

## PRODUKTINFORMATION

# SportAktiv Frau

Basisversorgung mit NR, Myo-Inositol, Lactoferrin & Magnesium-4-Komplex

### Beschreibung

- ✓ Basisversorgung für die Frau beim Sport – 180 Kapseln, 6 Kapseln täglich
- ✓ mit Nicotinamid-Ribosid, Myo-Inositol, Lactoferrin (Bioferrin®), Citicoline & Betain (TMG)
- ✓ enthält hochwertigen Magnesium-4-Komplex aus organisch gebundenem Magnesium
- ✓ mit den bioaktiven Vitaminformen R5P (Vitamin B2) und P5P (Vitamin B6)
- ✓ Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Eisen unterstützt die normale Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- ✓ Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- ✓ Vegetarisch, frei von Farb-, Trenn- und Bindemitteln, hergestellt in Deutschland

**SportAktiv Frau** wurde speziell als Mikronährstoff-Formel für sportlich aktive Frauen entwickelt. Die Kombination aus pflanzlichen, bioaktiven und mineralischen Nährstoffen ergänzt die tägliche Ernährung gezielt um essenzielle Vitamine und Spurenelemente.

Der enthaltene Magnesium-4-Komplex kombiniert vier organisch gebundene Magnesiumverbindungen – Bisglycinat, Citrat, Malat und Taurat – für eine ausgewogene Versorgung und hohe Bioverfügbarkeit. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Mit Eisen, Zink, Selen und Jod liefert SportAktiv Frau zentrale Spurenelemente, die wichtige Körperfunktionen unterstützen. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Blut bei. Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.



farbstofffrei



glutenfrei



trenn- und bindemittelfrei



Vegetarisch

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel
ARTIKELNUMMER	2018254
GTIN	4260633572541
PPN	112004522371
PZN AT	6036022
PZN DE	20045223
INHALT	180 Kapseln (30-Tage-Packung)
GEWICHT NETTO	129,26 g

Die enthaltenen B-Vitamine, darunter Vitamin B2 (Riboflavin), B3 (Niacin), B5 (Pantothenensäure), B6 (Pyridoxin), B9 (Folsäure) und B12 liegen in ihren bioaktiven Formen (z. B. R5P, P5P, 5-MTHF, Methylcobalamin) vor und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Ergänzt wird die Formel durch funktionelle Inhaltsstoffe wie Nicotinamid-Ribosid (NR), Myo-Inositol, Lactoferrin (Bioferrin®), Betain (TMG) und Citicoline. Diese Kombination macht SportAktiv Frau zu einer vielseitigen Mikronährstoffgrundlage, die auf die besonderen Bedürfnisse von Frauen im sportlich aktiven Alltag abgestimmt ist.

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 6 Kapseln, alternativ 2-mal 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stilem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Myo-Inositol, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Magnesiumbisglycinat, Magnesiumcitrat, Magnesiumtaurat, Nicotinamid-Ribosidchlorid, Magnesiummalat, Thiaminhydrochlorid, Eisen-bisglycinat, Nicotinamid, Bioferrin® 2000 (Lactoferrin aus **Kuhmilch**), Zinkbisglycinat, Riboflavin-5-Phosphat, Calcium-D-Pantothenat, Citicolin, Betain-Anhydrat (Trimethylglycin (TMG)), Pyridoxal-5-Phosphat, Calcium-L-Methylfolat, D-Biotin, Natriumselenit, Hydroxycobalamin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin, Kaliumjodid.



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

## PRODUKTINFORMATION

# SportAktiv Frau

Basisversorgung mit NR, Myo-Inositol, Lactoferrin & Magnesium-4-Komplex

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (6 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Betain (TMG)	50 mg	
Citicolin	10 mg	
Lactoferrin (Bioferrin®2000)	100 mg	
Myo-Inositol	1000 mg	
Nicotinamid-Ribosid (NR)	300 mg	
Eisen	22 mg	157
Jod	150 µg	100
Magnesium (Magnesium-4-Komplex)	250 mg	67
-aus Magnesiumbisglycinat	63 mg	16,68
-aus Magnesiumcitrat	63 mg	16,68
-aus Magnesiummalat	63 mg	16,68
-aus Magnesiumtaurat	63 mg	16,68
Selen	150 µg	273
Zink	15 mg	150
Vitamin B1 (Thiamin)	150 mg	13636
Vitamin B2 (R5P; bio-aktiv)	50 mg	3571
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	100 mg	625
Vitamin B5 (Pantothensäure)	50 mg	833
Vitamin B6 (P5P; bio-aktiv)	20 mg	1429
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	1000 µg	2000
Vitamin B9 (Folsäure5-MTHF; bioaktiv)	1000 µg	500
Vitamin B12	800 µg	32000
- aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	267 µg	10680
- aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	267 µg	10680
- aus Methylcobalamin (bioaktiv)	267 µg	10680

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Betain (TMG)	8,33 mg	
Citicolin	1,67 mg	
Lactoferrin (Bioferrin®2000)	16,67 mg	
Myo-Inositol	166,67 mg	
Nicotinamid-Ribosid (NR)	50 mg	
Eisen	3,67 mg	22,43
Jod	25 µg	16,67
Magnesium (Magnesium-4-Komplex)	41,67 mg	11,17
-aus Magnesiumbisglycinat	10,5 mg	2,78
-aus Magnesiumcitrat	10,5 mg	2,78
-aus Magnesiummalat	10,5 mg	2,78
-aus Magnesiumtaurat	10,5 mg	2,78
Selen	25 µg	45,5
Zink	2,5 mg	25
Vitamin B1 (Thiamin)	25 mg	2272,67
Vitamin B2 (R5P; bio-aktiv)	8,34 mg	595,17
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	16,67 mg	104,17
Vitamin B5 (Pantothensäure)	8,34 mg	138,84
Vitamin B6 (P5P; bio-aktiv)	3,34 mg	238,17
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	166,67 µg	333,34
Vitamin B9 (Folsäure5-MTHF; bioaktiv)	166,67 µg	83,34
Vitamin B12	133,34 µg	5333,34
- aus Adenosylcobalamin (bioaktiv)	44,5 µg	1780
- aus Hydroxycobalamin (bioaktiv)	44,5 µg	1780
- aus Methylcobalamin (bioaktiv)	44,5 µg	1780

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (in %).



farbstofffrei



glutenfrei



trenn- und bindemittelfrei



Vegetarisch



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

## PRODUKTINFORMATION

# SportAktiv Frau

Basisversorgung mit NR, Myo-Inositol, Lactoferrin & Magnesium-4-Komplex

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Personen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konserverungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Aromen, Soja).



farbstofffrei



glutenfrei



trenn- und bindemittelfrei



Vegetarisch

Stand: 09.12.2025

Seite 3 von 3



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: info@natugena.de  
Web: www.natugena.de