

## Chi-Cafe *bio* 400 g



### **Weckt die Lebensgeister und liefert wertvolle Ballaststoffe**

Machen Sie aus einer Ihrer Gewohnheiten einen Weg der Mitte, der Genuss und Gesundheit vereint!

Das Geheimnis von Chi-Cafe *bio* ist die besondere Komposition von schonendem Kaffee Arabica und Kaffee Robusta, löslichen Ballaststoffen aus Akazienfaser sowie aromatischen Pflanzenextrakten aus Guarana, Ganoderma (Reishi-Pilz) und Ginseng. Reishi-Pilz und Ginseng enthalten besondere Geschmacksstoffe mit einem unverwechselbaren Aroma, das perfekt mit Kaffee Arabica harmoniert und den milden, vollmundigen Geschmack prägt.

Chi-Cafe *bio* weckt die Lebensenergie (das „Chi“) und beflügelt Geist und Gemüt – ohne Magen und Darm zu belasten. Er enthält natürliches Koffein aus Kaffee und Guarana.

- Schonend für Magen und Darm
- Mit Akazienfaser-Ballaststoffen
- Gerösteter Kaffee Arabica und Robusta, Guarana, Ginseng, Reishi-Pilz
- Enthält Calcium aus Akazienfaser
- Gut für die Verdauung

### **Warum Kaffee mit Ballaststoffen?**

In Asien gilt „Hara“ (Bauch, Zentrum) als die Quelle des Chi. Ballaststoffe gelten in dieser Hinsicht als besonders wertvoll. Trotz ihrer vielen Vorzüge isst die Mehrheit der Deutschen zu wenig Ballaststoffe und erreicht nicht die DGE-Empfehlung von 30 g pro Tag.

Drei Tassen Chi-Cafe *bio* liefern 13 g Ballaststoffe und damit 43 % des Richtwertes für die Ballaststoffzufuhr der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die im Chi-Cafe enthaltenen löslichen Akazienfaser-Ballaststoffe sind besonders gut verträglich. Dieser besondere, auch als Akaziengummi bekannte Ballaststoff wird ohne chemische Behandlung aus dem Pflanzensaft von Akazien gewonnen.

### **Liefert wichtiges Calcium - für Verdauung, Energie-Stoffwechsel und Knochen**

Viele Menschen leiden unter Kaffeeunverträglichkeit, denn gewöhnlicher Kaffee kann Magen und Darm belasten sowie die Mineralstoffversorgung beeinträchtigen. Chi-Cafe *bio* ist mild und gut verträglich.

Während normaler Kaffee zu Calciumverlust führt (Massey und Whiting, 1993), liefert Chi-Cafe *bio* zudem Calcium. Drei Tassen decken 18 % der empfohlenen Tagesdosis an Calcium mit Calcium aus der Akazienfaser. Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen, einen normalen Energie-Stoffwechsel und den Erhalt normaler Knochen und Zähne.

### Sanfte Anregung mit Guarana

Das Koffein im Chi-Cafe stammt teilweise aus der tropischen Guarana-Frucht. Aus Guarana wird Koffein langsamer freigesetzt, dadurch kommt es zu einer mildereren und länger anhaltenden Koffein-Wirkung.

**Verzehrempfehlung:** Gießen Sie für eine Tasse 6 g Chi-Cafe *bio* (ca. 2 TL) mit ca. 100 ml heißem Wasser auf. Süßen Sie nach Bedarf und geben Sie nach Belieben ca. 30 ml Milch bzw. Soja-, Hafer-/Mandel-Drink dazu. Für die volle Entfaltung des Aromas schäumen Sie am besten alles mit einem Hand-Milchaufschäumer auf. Für Frappé oder Eiskaffee auch kalt löslich.

Genießen Sie täglich drei Tassen Chi-Cafe und achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Wer's süß mag:** Perfekt zum Chi-Cafe passt SteviaBase ohne Nachgeschmack.

**Zutaten:** Akaziengummi<sup>1</sup> (75 %, löslicher Ballaststoff), löslicher, gefriergetrockneter Kaffee<sup>1</sup> (20 %), natürliches Aroma (mit Reishi- Extrakt), Guarana-Extrakt<sup>1</sup> (1,5 %), Ginseng-Extrakt<sup>1</sup> (0,1 %). <sup>1</sup> Zutat aus kontrolliert biologischem Anbau.

Enthält Spuren von **Gerste**. Enthält ca. 50 mg natürliches Koffein aus Guarana und Kaffee pro Tasse (6 g).

Ohne Gluten und Laktose. Vegan. Hergestellt in Deutschland.

Füllhöhe technisch bedingt. Vor dem ersten Öffnen bitte schütteln.

Durchschnittswerte pro:	100 g	3 Tassen (18 g)***
Brennwert	893 kJ/ 213kcal	161 kJ/ 38 kcal (2 %*)
Fett	< 0,1 g	<0,1 g (<1 %*)
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	<0,1 g (<1 %*)
Kohlenhydrate	9,4 g	1,7 g (<1 %*)
- davon Zucker	0,4 g	0,1 g (<1 %*)
Ballaststoffe	72 g	13 g
Eiweiß	6,1 g	1,1 g (2 %*)
Salz	1,1 g	0,2 g (3 %*)
Calcium	800 mg (100 %**)	144 mg (18 %**)
Magnesium	150 mg (40 %**)	27 mg (7 %**)

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

\*\*\* Zubereitung mit Wasser

## **Getränkpulver mit Ballaststoffen, löslichem Kaffee und Pflanzenextrakten**

**400 g** Instant-Getränkpulver (ca. 67 Tassen)



DE-ÖKO-070

Nicht-EU-Landwirtschaft

### **Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 11002404

Österreich: PHZNR 4300555

### **Literatur:**

- *Massey LK, Whiting SJ (1993): Caffeine, urinary Calcium, Calcium Metabolism and Bone. J. Nutr. 123: 1611-1614.*

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Str. 92, D - 65232 Taunusstein