

# Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte

## Macrogol HEXAL® Produktangebot



Arzneimittel

### Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte

- Bei chronischer Verstopfung
- Angenehmes Orangen-Zitronen-Limetten-Aroma



Medizinprodukt

### Macrogol HEXAL® Orange

- Bei akuter und chronischer Verstopfung
- Mit Orangen-Aroma
- Angenehmer Geschmack



### Wirksame Hilfe bei chronischer Verstopfung

Eine gute und regelmäßige Verdauung trägt erheblich zum Wohlbefinden bei. Darmträgheit und Verstopfung hingegen können unangenehm und auch schmerzhaft sein und die Lebensqualität deutlich mindern. Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte regt sanft die natürliche Darmbewegung an und kann so von der Verstopfung befreien.

#### Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

- Wirkt sanft
- Regt die natürliche Darmbewegung an
- Ohne Gewöhnungseffekt
- Angenehmes Orangen-Zitronen-Limetten-Aroma

### Setzt den Darm sanft, aber effektiv in Bewegung

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte ist ein Pulver, das in Wasser aufgelöst und dann getrunken wird. Wie ein Schwamm bindet Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte Wasser an sich und transportiert die Flüssigkeit durch den Darm. So wird der harte Stuhl aufgeweicht und das Stuhlvolumen erhöht. Durch das vergrößerte Stuhlvolumen wird die Darmbewegung und -entleerung aktiviert.

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte ist einfach zuzubereiten und kann zu jeder Tageszeit eingenommen werden.

### EINNAHME-TIPPS:

- Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte kann vorab zubereitet werden. Die zubereitete, gebrauchsfertige Lösung abgedeckt im Kühlschrank (2 °C – 8 °C) aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen.
- Das fruchtige Orangen-Zitronen-Limetten-Aroma erleichtert die Einnahme.
- Die Wirksamkeit von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte ist unabhängig von Einnahmezeit und Nahrungsaufnahme.
- Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte sollte 1–3 mal täglich eingenommen werden.
- Je nach Schweregrad der Verstopfung können einige Tage bis zur ersten Stuhlentleerung vergehen.
- Eine dauerhafte Anwendung sollte ohne ärztliche Aufsicht nicht länger als zwei Wochen erfolgen.



### ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Die Ernährung kann einen starken Einfluss auf den Transport der Nahrung durch den Darm haben, zudem kann fehlende regelmäßige Bewegung den Darm daran hindern, in Schwung zu bleiben.



### IM ALTER

Die Beweglichkeit der Darmmuskulatur kann im Alter eingeschränkt sein. Schätzungen zufolge leiden in Deutschland bis zu 30 % der über 60-Jährigen an Verstopfung, die durch den normalen Alterungsprozess der Muskeln entsteht und häufig noch durch wenig Bewegung und die Einnahme von Medikamenten begünstigt wird.



### MEDIKAMENTENEINNAHME

Eine chronische Verstopfung kann als direkte Folge einer Erkrankung auftreten oder als Nebenwirkung für die Dauer der Einnahme von Medikamenten, z. B. starke Schmerzmittel im Rahmen einer Therapie, Blutdrucksenkern, Eisenpräparaten und einer Reihe von Psychopharmaka.

### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

#### Wie wirkt Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte bei Verstopfung?

Der Wirkstoff Macrogol macht Ihren Stuhl weicher und ermöglicht eine leichtere Passage. So kommt Ihre Verdauung in Schwung. Die Elektrolyte (Salze) helfen, die normalen Spiegel von körpereigenem Natrium, Kalium und Wasser beizubehalten, während Ihre Verstopfung behandelt wird.

#### Wann wird Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte eingesetzt?

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte wird eingesetzt zur Behandlung der Verstopfung (insbesondere bei länger anhaltender Verstopfung) bei Erwachsenen, Jugendlichen über 12 Jahren und älteren Patienten.

#### Was sind die Ursachen von Verstopfung?

Verstopfung kann viele Ursachen haben. Falsche Ernährung, fehlende Bewegung und Veränderungen der Darmmuskulatur im Alter können zu einer Beeinflussung der Verdauung führen. Verstopfung kann aber auch als Folge einer Erkrankung oder als Arzneimittelnebenwirkung auftreten.

#### Wie ist Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte einzunehmen?

Eine Dosis von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte entspricht 1 Beutel gelöst in 125 ml Wasser. Je nach Schweregrad Ihrer Verstopfung nehmen Sie 1- bis 3-mal täglich 1 Beutel. Die Behandlung mit diesem Arzneimittel dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie dieses Arzneimittel über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, dieses Arzneimittel länger als 2 Wochen einzunehmen. Wenn Sie dieses Arzneimittel für längere Zeit einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Für die Langzeitbehandlung kann die Dosis gewöhnlich auf 1 oder 2 Beutel pro Tag reduziert werden.

Um die Lösung herzustellen, öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml bzw. 1/8 Liter Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken.

#### Wirkstoff Macrogol – was sind die Vorteile?

Der Wirkstoff Macrogol besitzt einen rein physikalischen Wirkmechanismus und führt zu einer schonenden und sanften Anregung des Darms.

#### Darf Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden?

Während der Schwangerschaft und Stillzeit kann Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte eingenommen werden. Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels dennoch Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Was ist bei der Einnahme von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte zu beachten?

Zu Beginn der Anwendung von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte kann es einige Tage bis zur ersten Stuhlentleerung dauern, da die Trinklösung zunächst den gesamten Magen-Darm-Trakt passieren muss.

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte darf nicht eingenommen werden:

- von Kindern unter 12 Jahren.
- wenn Sie allergisch gegen Macrogol, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei perforierter Darmwand.
- wenn bei Ihnen eine Darmblockade vorliegt (Darmverschluss, Ileus).
- bei schweren entzündlichen Darmerkrankungen wie z. B. Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megakolon.
- wenn Sie Nebenwirkungen wie Schwellungen, Kurzatmigkeit, Müdigkeit, Dehydrierung (Symptome sind zunehmender Durst, Mundtrockenheit und Schwäche) oder Herzprobleme entwickeln, sollten Sie Macrogol HEXAL plus Elektrolyte nicht mehr einnehmen und sofort Ihren Arzt aufsuchen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen. Die Wirkung einiger Arzneimittel kann durch die gleichzeitige Einnahme mit Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte herabgesetzt werden. Außerdem sollten Sie eine Stunde vor bis eine Stunde nach der Einnahme von Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte keine anderen Arzneimittel einnehmen.

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte enthält Kalium, Natrium und Sorbitol. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine Kaliumkontrollierte Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) oder eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

#### Wie ist Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte aufzubewahren?

Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte sollte über 25 °C gelagert werden. Die zubereitete gebrauchsfertige Lösung kann abgedeckt und im Kühlschrank (2 °C–8 °C) gelagert werden und sollte innerhalb von 24 Stunden aufgebraucht werden. Nach 24 Stunden sollte jegliche nicht verwendete Lösung verworfen werden. Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie bemerken, dass ein Beutel beschädigt ist.

**Macrogol HEXAL® plus Elektrolyte Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen; Wirkstoffe:** Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid. **Anwendungsgebiet:** Zur Behandlung von Verstopfung (insbesondere bei länger anhaltender Verstopfung) bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Patienten. Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen. Enthält Natrium, Sorbitol und Kalium. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke! Mat.-Nr.:** 2/51014788 **Stand:** November 2021  
Hexal AG, 93607 Holzkirchen, www.hexal.de