

Abtei Omega-3-6-9 Lachsöl + Leinöl + Olivenöl

Unterstützt die Erhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels und leistet einen wichtigen Beitrag für die herzgesunde Ernährung.



Bei einer unausgewogenen Ernährung kann der Anteil gesättigter Fettsäuren und Cholesterin in der aufgenommenen Nahrung zu hoch sein. Besonders die wertvollen Omega-3-Fettsäuren werden dabei häufig in ungenügender Menge aufgenommen.

Abtei Omega-3-6-9 Lachsöl + Leinöl + Olivenöl trägt mit den mehrfach ungesättigten Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) zu einer normalen Herzfunktion bei. Die essentielle Omega-3-Fettsäure ALA (alpha-Linolensäure) unterstützt die Aufrechterhaltung eines normalen Blutcholesterinspiegels.

Wertvolle tierische Quellen für mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind Hochseefisch wie Lachs, Hering und Makrele. Mit einer täglichen Aufnahme von zusammen 250 mg EPA + DHA unterstützen Sie eine gesunde Herzfunktion.

Abtei Omega-3-6-9 liefert darüber hinaus auch pflanzliche Omega-3-6-9 Fettsäuren. Wer durchschnittlich 2 g der pflanzlichen Omega-3-Fettsäure ALA (alpha-Linolensäure) pro Tag zu sich nimmt, trägt zum Erhalt eines normalen Blutcholesterinspiegels bei. Auf dem Weg diese Tageszufuhr zu erreichen, leistet die Einnahme von Abtei Omega 3-6-9 einen ersten wertvollen Beitrag.

Vitamin E mit seiner antioxidativen Wirkung ist wichtig für den Zellschutz. Folsäure ist essentiell für einen gesunden Homocysteinestoffwechsel.

Abtei Omega-3-6-9 Lachsöl + Leinöl + Olivenöl – der aktive Beitrag zu einer herzgesunden Ernährung.

Nährstoffe	pro 2 Kapseln	% der Tageszufuhr pro 2 Kapseln*
Omega-3 Fettsäuren, davon	600 mg	/**
- ALA (Alpha-Linolensäure)	300 mg	/**
- DHA (Docosahexaensäure)	120 mg	/**
- EPA (Eicosapentaensäure)	180 mg	/**
Omega-6-Fettsäuren	86 mg	/**
Omega-9-Fettsäuren	290 mg	/**
Vitamin E	15 mg α-TE	125 %
Folsäure	200 µg	100 %

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

** keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1/2 Glas Wasser) schlucken.

Glutenfrei, ohne Milchzucker.

Zutaten:

Omega-3-Konzentrat (gewonnen aus **Lachs- und Seefischöl** [33,5 %]); Gelatine; Leinsamenöl (18 %); Olivenöl (12 %); Feuchthaltemittel Glycerin; Emulgatoren Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, **Sojolecithine**; Vitamin E; Farbstoffe Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Folsäure.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



Abtei Omega-3-6-9

- Unterstützt die Erhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels
- 3-fach Unterstützung für eine herzgesunde Ernährung

Abtei - 107 Naturrezepte für Ihre Gesundheit