

Abtei Magnesium Kapseln

Wichtig für die Muskel- und Nervenfunktion



Menschen, die im Beruf oder zu Hause oft Stresssituationen ausgesetzt sind, Jugendliche und Leistungssportler können einen erhöhten Bedarf an Magnesium haben, ebenso Schwangere und Stillende.

Mit dem regelmäßigen Verzehr von Abtei Magnesium Kapseln stellen Sie die ausreichende Versorgung mit dem lebenswichtigen Mineralstoff Magnesium sicher.

Magnesium ist ein essentieller Nährstoff, der in fast allen Zellen vorkommt. Die Hauptaufgabe ist die Aktivierung von mehr als 300 Enzymen, die unter anderem beim Energiestoffwechsel Bedeutung haben. Magnesium ist wichtig bei der Muskelkontraktion und der Erregungsübertragung vom Nerv auf den Muskel: in den Beinmuskeln genauso wie im Herzmuskel.

Insbesondere durch hohe körperliche Belastung kann es zu einer Magnesium-Unterversorgung kommen, die sich in Muskelkrämpfen äußern kann. Ein erhöhter Bedarf kann bei besonderer Beanspruchung über die Nahrung z. T. nicht gedeckt werden.

Abtei Magnesium Kapseln – wichtig für die Muskel- und Nervenfunktion

Nährstoffe	pro Kapsel	% der Tageszufuhr pro Kapsel*
Magnesium	240 mg	64 %

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrempfehlung für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: Täglich 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z. B. ½ Glas Wasser) schlucken.

Ohne Milchzucker.

Zutaten:

Magnesiumoxid; Maltodextrin; Gelatine; Füllstoff Cellulose; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff Titandioxid.

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

