

## Abtei Knochenstark Calcium 600 + D<sub>3</sub>

### Für starke und feste Knochen und eine gesunde Knochendichte



Ab dem 30. Lebensjahr beginnt der altersbedingte Abbau der Knochenmasse. Daher ist es wichtig, frühzeitig durch ausreichend Calcium und Vitamin D den Knochenhalt zu unterstützen.

Der lebensnotwendige Mineralstoff Calcium ist ein wichtiger Baustein des Knochengerstes. Er ist **notwendig für den Erhalt gesunder Knochen**, denn er trägt maßgeblich zur **Festigkeit der Knochenstruktur** bei. Darüber hinaus ist Calcium wichtig für starke Zähne und die Funktion von Nerven und Muskeln.

Damit Calcium gut in die Knochen eingebaut werden kann, hilft dem Körper der "Calciumeinbauhelfer" Vitamin D<sub>3</sub>. Dieser steuert die Calciumaufnahme und trägt so zur Einlagerung des Calciums in die Knochenstruktur bei.

### Für starke und feste Knochen

Nährstoffe	pro Filmtablette	% der Tageszufuhr pro Filmtablette *
Calcium	600 mg	75 %
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	100 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Tablette mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ½ Glas Wasser) schlucken.

### Glutenfrei.

### Zutaten:

Calciumcarbonat; Maltodextrin; Vitamin D; ganz gehärtetes pflanzliches Öl (Raps); Füllstoffe Cellulose, vernetzte Carboxymethylcellulose und Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoffe Eisenoxide und Eisenhydroxide, Tartrazin, Azorubin und Titandioxid; Überzugsmittel Talkum; **Milchzucker**; Feuchthaltemittel Glycerin; Zucker; Gelatine; Maisstärke; teilweise gehärtetes **Sojabl**.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Azorubin, Tartrazin: Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

